

## Suporte Básico de Vida Adulto

Garanta condições de segurança



**Responde?**

- Toque na vítima
- Chame por ela

**SIM**

**Avalie:**

- Periodicamente;
- Peça ajuda se necessário.

**NÃO**

**Grite por ajuda**

Sem abandonar a vítima



Permeabilize a **Via aérea**



Procure **sinais de vida**  
Durante **10 Segundos** procure:

- Ver se o tórax expande
- Ouvir o ar a passar
- Sentir o ar na sua face



**SIM**

Se **Inconsciente e Respira**

- Coloque na Posição Lateral de Segurança



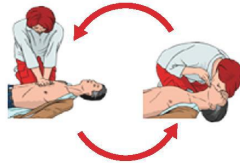
**NÃO**

**112**

- Responda às perguntas
- Execute as ordens

**Inicie manobras**

- 30 Compressões
- 2 Insuflações



## Desobstrução da Via Aérea Adulto

Garanta condições de segurança

**Avalie o estado de consciência**

**Consciente?**

Sinais de obstrução da via aérea?

Avalie a **GRAVIDADE**

**Obstrução LIGEIRA**

Tosse

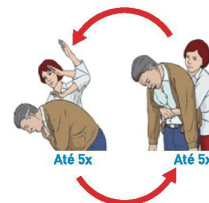
Não interfira  
Encoraje a tosse  
Incline

Vigie agravamento  
Tosse ineficaz  
Resolução da obstrução

**Obstrução GRAVE**

Não Tosse

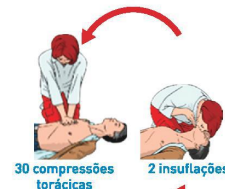
Consciente



Inconsciente

Ligue **112**

Inicie **SBV**



30 compressões torácicas

2 insuflações

Pesquise a boca antes de insuflar

# PRIMEIROS SOCORROS ADULTOS



Governo dos Açores



MAC 2007 - 2013



Proteção Civil e Bombeiros Açores



Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores  
Vale de Linhares S. Bento . 9701-854 Angra do Heroísmo  
Tel.: 295 401 400 / Fax: 295 401 451 / www.azores.gov.pt  
www.prociv.azores.gov.pt/

## Desmaios

### O que fazer?

- Manter a calma;
- Colocar de lado;
- Desapertar a roupa à volta do pescoço;
- Cobrir com um cobertor;
- Ligar **(112)**

## Queimaduras

### O que fazer?

- Colocar água sobre a queimadura;
- Não retirar roupa "colada";
- Separar zonas de contacto;
- Não colocar tinturas;
- Ligar **(112)**

## Quedas / Acidentes

### O que fazer?

- Não mexer;
- Manter a vítima na posição em que está;
- Evitar movimentos;
- Ligar **(112)**

## Convulsões

### O que fazer?

#### Durante a convulsão

- Afastar objetos que possam magoar;
- Não colocar nada na boca;
- Nunca tentar agarrar.

#### Após a convulsão

- Colocar de lado;
- Cobrir com um cobertor térmico;
- Ligar **(112)**

## Feridas

### O que fazer?

- Lavar com água e sabão;
- Proteger com uma gaze limpa ou penso;
- Nos olhos, cobrir ambos;
- Nunca retirar objetos empalados;
- Hemorragias pelo nariz:
  - Pressionar;
  - Aplicar frio.
- Ligar **(112)**

## Intoxicações

### O que fazer?

- Contactar de imediato o CIAV: **808 250 143**  
(Centro de Informação AntiVenenos);
- Responder às questões:
  - Quem;
  - O quê;
  - Quanto;
  - Quando;
  - Onde;
  - Como.
- Não provocar o vómito;
- Manter imóvel.