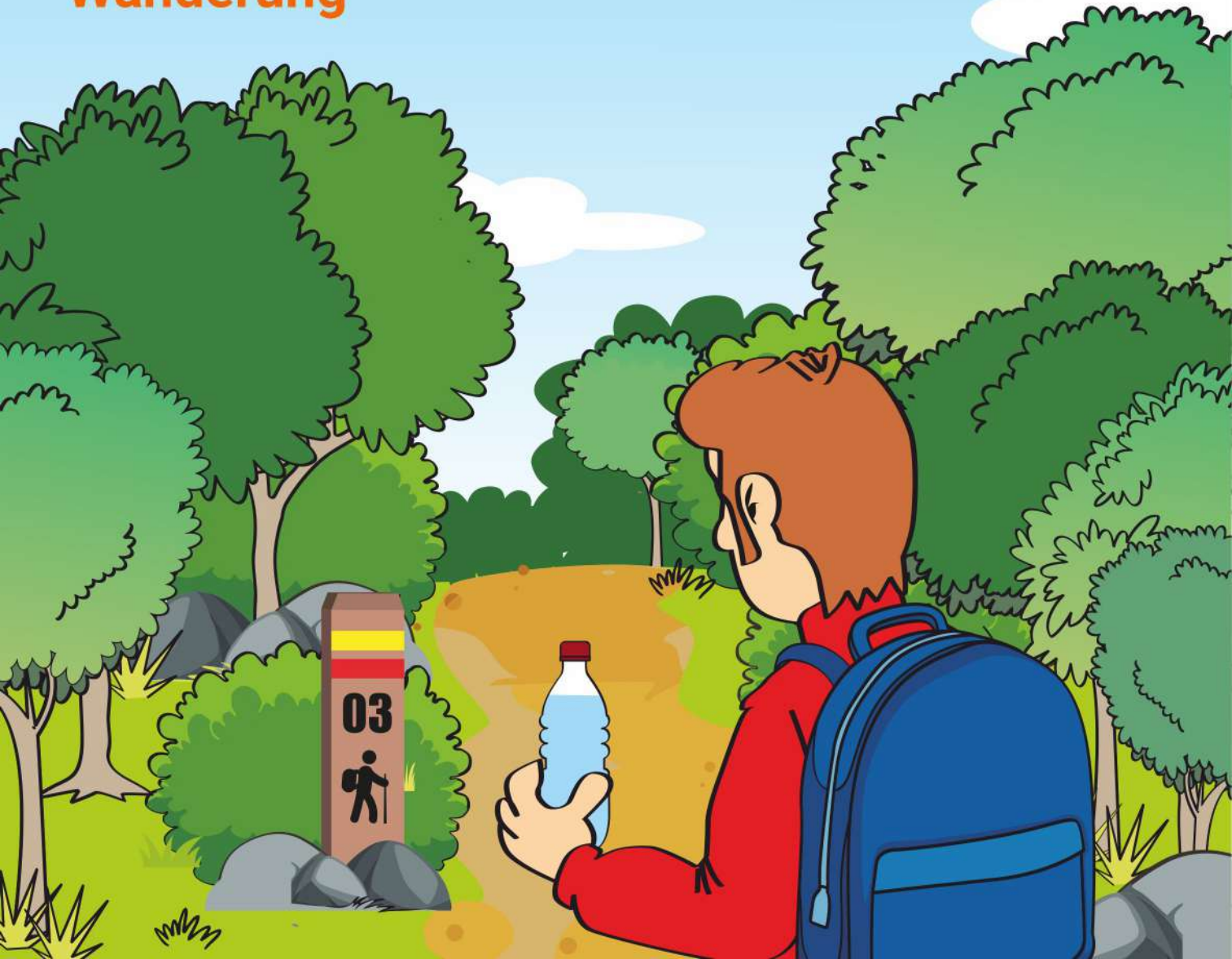
GOVERNO DOS AÇORES

ALERT 4 YOU TURISMO SEGURO

SELBSTSCHUTZMAßNAHMEN

Wanderung



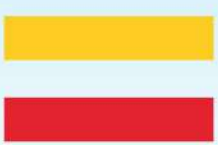
SELBSTSCHUTZMAßNAHMEN
Wanderung

Wandern auf den Azoren ist eine großartige Möglichkeit, die natürliche Schönheit des Archipels zu entdecken und zu betrachten. Damit jedoch alles reibungslos abläuft, empfiehlt der Regionale Katastrophenschutz und die Feuerwehr der Azoren (SRPCBA) mehrere Selbstschutzmaßnahmen und Ratschläge, die Sie berücksichtigen sollten. Die Einhaltung dieser Massnahmen bewirken einen grossen Unterschied für Ihre Sicherheit und die der Begleitpersonen.

Zeichensystem der Wanderwege

Kleine Route

Kleine Wanderroute (KW) läuft, vorübergehend, durch eine Große Route (GR)



Richtiger Weg

Falscher Weg

Richtungswechsel

Nach links

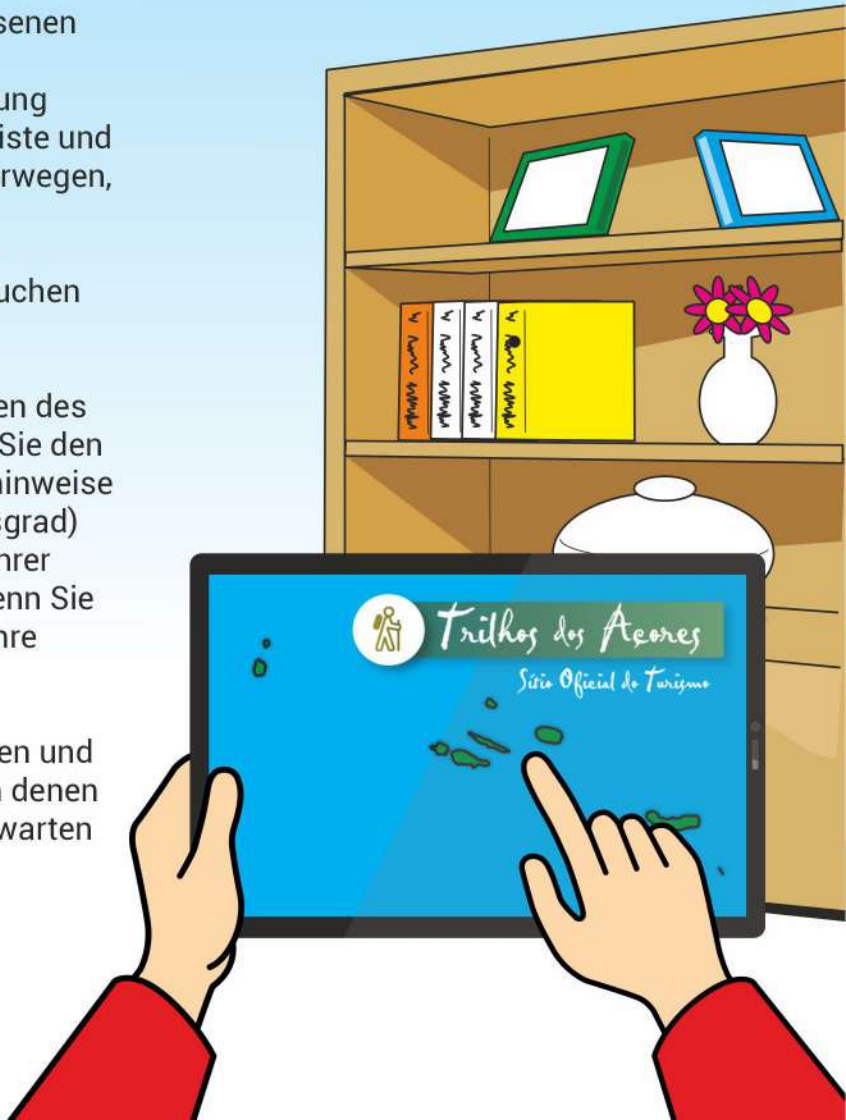
Nach rechts

Bevor Sie die Wanderung beginnen:

- Entscheiden Sie sich immer dafür, den Wegweisern zu folgen, die Teil des offiziellen Netzwerks der auf den Azoren zugelassenen Wanderungn sind. Auf der offiziellen Tourismus-Website der Regionalregierung (trails.visitazores.com) finden Sie die Liste und Informationen zu klassifizierten Wanderwegen, einschließlich Vorschriften und Vorsichtsmaßnahmen, sowie mögliche Warnungen für das Gebiet, das Sie besuchen möchten;

- Machen Sie sich mit den Besonderheiten des Streckengebietes vertraut, analysieren Sie den Streckenplan und lesen Sie die Zusatzhinweise (Profil, Ausdehnung und Schwierigkeitsgrad) sorgfältig durch und prüfen Sie, ob es Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Wenn Sie eine Pathologie haben, vergessen Sie Ihre Medikamenten nicht;

- Achten Sie immer auf Wettervorhersagen und vermeiden Sie die Fahrten an Tagen, an denen Regen, Wind, Gewitter oder Nebel zu erwarten sind, insbesondere in Berggebieten;



Bevor Sie die Wanderung beginnen:

- Unterschätzen Sie die Folgen übermäßiger Sonneneinstrahlung nicht, denn auch an bewölkten Tagen, da Wolken die UV-Strahlen nicht filtern, kann es zu Sonnenbrand und Verbrühungen führen.

- Teilen Sie jemandem (Verwandten, Freunden oder in der Unterkunft, in der Sie wohnen) mit, welche Wanderung Sie machen werden, und geben Sie die voraussichtlichen Start- und Rückkehrzeiten an;

- Nehmen Sie eine leichte Mahlzeit zu sich, bevor Sie die Wanderung beginnen;
- Bringen Sie Kleidung, Schuhe und Ausstattung mit, die für die Jahreszeit und die Wanderung geeignet sind;
- Schützen Sie sich mit warmer Kleidung, Wechselkleidung, Essen, Wasser und Sonnencreme;

GOVERNO DOS AÇORES

ALERT 4 YOU TURISMO SEGURO

Bevor Sie die Wanderung beginnen:

- Nehmen Sie eine Taschenlampe und ein Handy mit geladenem Akku und ein Erste-Hilfe-Set mit, das Sie zur Reinigung/Behandlung von Wunden benötigen. Beachten Sie, dass an abgelegenen Standorten möglicherweise keine Mobilfunknetzabdeckung vorhanden ist;

- Laden Sie die SRPCBA-Anwendung für Smartphones Prociv Azores herunter und testen Sie sie vor Fahrtantritt. Wenn Sie im Notfall die **112** anrufen und das Profil mit Ihren Daten ausgefüllt haben, kann die Anwendung schnellere und effektivere Hilfe ermöglichen.

GOVERNO DOS AÇORES

ALERT 4 YOU TURISMO SEGURO

Während der wanderung:

- Achten Sie darauf Ihr Auto zu verriegeln und die Fenster zu schließen. Lassen Sie keine Wertsachen in Sichtweite;
- Wandern Sie vorzugsweise begleitet, falls Sie alleine sind, vergessen Sie nicht, einen Verwandten, Freund oder Unterkunftsmitglied über die Wanderung zu informieren, und geben Sie die voraussichtlichen Start- und Rückkehrzeiten an;
- Wenn möglich, schalten Sie die mobilen Daten Ihres Smartphones ein und aktivieren Sie das GPS;
- Beginnen Sie langsam zu gehen, legen Sie das richtige Tempo fest und machen Sie bei Bedarf Pausen entlang der Strecke;
- Folgen Sie nur den ausgeschilderten Wegen. Verwenden Sie keine Abkürzungen;

Während der wanderung:

- Achten Sie auf die Wegbeschilderung, sowie die Nummerierung der Markierungen (alle 500 m). In einem Notfall geben Sie die Nummer der letzten Markierung an, damit das Rettungsteam des Zivilschutzes den Einsatzort leichter und schneller erreichen kann - Schnelleinsatz- und Hilfsplan;
- Achten Sie auf das Gelände, insbesondere beim begehen von nassen oder felsigen Bereichen, um Stürze zu vermeiden und Sie sollten keine Handlungen unternehmen, die Ihre Sicherheit und die anderer gefährden könnten;
- Machen Sie keine Lagerfeuer, Campen Sie nicht an Orten die für diesen Zweck nicht zugelassen sind;
- Respektieren Sie das Privateigentum. Schließen Sie die Tore und Gatter, die Sie entlang der Wanderung öffnen;
- Machen Sie keinen Lärm, der die Ruhe des Ortes stört, genießen Sie die Geräusche der Natur;
- Seien Sie vorsichtig mit dem Vieh. Obwohl er sanftmütig ist, mag es es manchmal nicht, wenn sich Fremde nähern;
- Wenn Sie von Haustieren begleitet werden, behalten Sie diese jederzeit unter Kontrolle;

SELBSTSCHUTZMAßNAHMEN
Wanderung

GOVERNO DOS AÇORES

ALERT 4 YOU TURISMO SEGURO

Während der wanderung:

- Pflücken Sie keine Pflanzen und sammeln Sie keine geologischen Proben, lassen Sie auch andere Besucher die intakte Natur genießen.
- Hinterlassen Sie keinen Müll. Nehmen Sie ihn mit und werfen Sie den später an den entsprechenden Sammelstellen weg;
- Bei widrigen Wetterbedingungen bewahren Sie die Ruhe um die besten Alternativen bewerten zu können damit Sie schneller und sicherer am Anfang oder am Ende der Wanderung ankommen;
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Wanderung vor Einbruch der Dunkelheit beenden;
- Wenn Sie eine Anomalie am Wanderweg feststellen, machen Sie die Wanderer denen Sie begegnen, auf die Gefahren aufmerksam und melden Sie dies per E-Mail Trails@visitazores.com oder telefonisch (+00 351) 296 308 625 (von 9:00 bis 18:00 Uhr).

SELBSTSCHUTZMAßNAHMEN
Wanderung

GOVERNO DOS AÇORES

ALERT 4 YOU TURISMO SEGURO

Rufen Sie im

NOTFALL 112 AN

Regionale Katastrophenschutz und die Feuerwehr der Azoren

SCAN ME

SRPCBA

Tel.: (+351) 295 401 400

prociv.azores.gov.pt

MAC 2014-2020 Cooperação Territorial

Interreg
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

EUROPEAN UNION