

O QUE FAZER?

Desobstrução da Via Aérea em Adultos



1 Obstrução ligeira - Tosse

- Não interfira
- Encoraje a tosse
- Incline para a frente

2 Obstrução grave - Não Tosse

CONSCIENTE?

- Inicie os ciclos



INCONSCIENTE?

- Ligue **112**
- Responda às perguntas
- Execute as ordens
- Inicie os ciclos



Nota: nas grávidas ou obesos, substituir as compressões abdominais por torácicas.

SRPCBA
Tel.: (+351) 295 401 400

prociv.azores.gov.pt

LIGUE 112



Suporte Básico de Vida em Adultos



SCAN ME

Serviço Regional
de Proteção Civil e
Bombeiros dos Açores



GOVERNO
DOS AÇORES



O QUE FAZER?

Suporte Básico de Vida em Adultos

1 Garanta as condições de segurança



2 Avalie o estado de consciência:

Estimule tocando nos ombros e chamando:

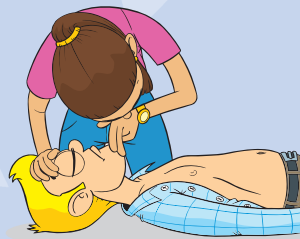
- Está bem?
- Sente-se bem?



3 Se não responde?

Permeabilize a via aérea;
A respiração é normal?

- Incline a cabeça para trás e levante o queixo
- Ver
- Ouvir
- Sentir
- Até 10 segundos



4 Se a respiração não é normal:

Ligue imediatamente **112**



5 Inicie as manobras

30 compressões torácicas

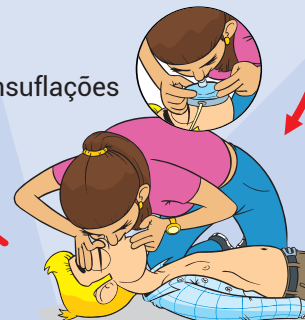
- Coloque a mão no centro do peito
- Comprima 5 a 6 cm
- Frequência entre 100 a 120/min.

2 insuflações

- Permeabilize a via aérea
- Sele os lábios da vítima com os seus
- Insuflar durante 1 segundo



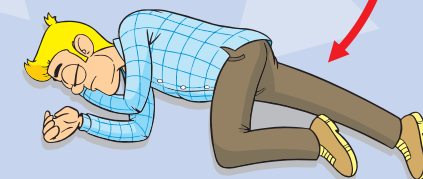
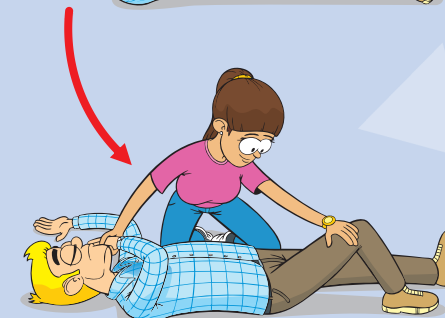
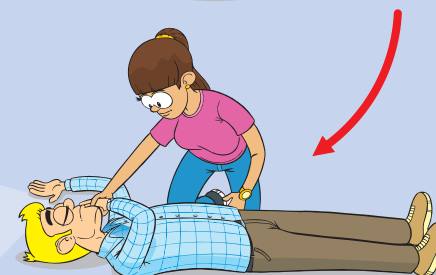
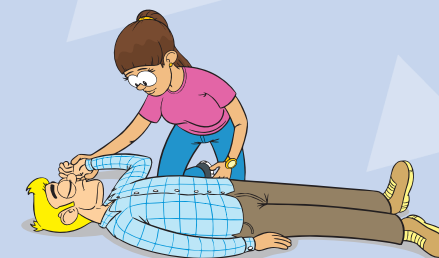
2 insuflações



6 Se a respiração é normal:

Coloque em posição lateral de segurança (PLS)

- Ligue **112**
- Reavalie



PARE APENAS QUANDO:

- CHEGAR AJUDA DIFERENCIADA
- A VITIMA APRESENTAR SINAIS DE VIDA
- EXAUSTÃO