

Suporte Básico de Vida Adulto

Garanta **condições de segurança**



Responde?
 - Toque na vítima
 - Chame por ela

SIM

Avalie:

- Periodicamente;
- Peça ajuda se necessário.

NÃO

Grite por ajuda

Sem abandonar a vítima



Permeabilize a **via aérea**



Procure **sinais de vida**
 Durante **10 Segundos** procure:

- **Ver** se o tórax expande
- **Ouvir** o ar a passar
- **Sentir** o ar na sua face



SIM

Se **Inconsciente e Respira**

- Coloque na Posição Lateral de Segurança



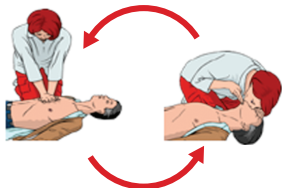
NÃO

112

- Responda às perguntas
- Execute as ordens

Inicie manobras

- 30 Compressões
- 2 Insuflações



Desobstrução da Via Aérea Adulto

Garanta **condições de segurança**

Avalie o estado de consciência

Consciente?

Sinais de obstrução da via aérea?

Avalie a **GRAVIDADE**

Obstrução LIGEIRA

Tosse

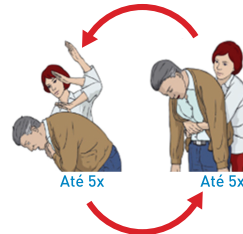
Não interfira
 Encoraje a tosse
 Incline

Vigie agravamento
 Tosse ineficaz
 Resolução da obstrução

Obstrução GRAVE

Não Tosse

Consciente



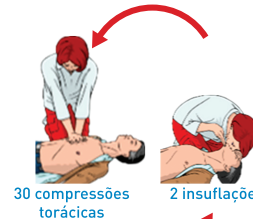
Até 5x

Até 5x

Inconsciente

Ligue **112**

Inicie **SBV**



30 compressões torácicas

2 insuflações

Pesquise a boca antes de insuflar

PRIMEIROS SOCORROS ADULTOS



Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores
 Vale de Linhares S. Bento . 9701-854 Angra do Heroísmo
 Tel.: 295 401 400 / Fax: 295 401 451 / www.azores.gov.pt
www.proci.azores.gov.pt/



Desmaios

O que fazer?

- Manter a calma;
- Colocar de lado;
- Desapertar a roupa à volta do pescoço;
- Cobrir com um cobertor;
- Ligar **(112)**

Queimaduras

O que fazer?

- Colocar água sobre a queimadura;
- Não retirar roupa “colada”;
- Separar zonas de contacto;
- Não colocar tinturas;
- Ligar **(112)**

Quedas / Acidentes

O que fazer?

- Não mexer;
- Manter a vítima na posição em que está;
- Evitar movimentos;
- Ligar **(112)**

Convulsões

O que fazer?

Durante a convulsão

- Afastar objetos que possam magoar;
- Não colocar nada na boca;
- Nunca tentar agarrar.

Após a convulsão

- Colocar de lado;
- Cobrir com um cobertor térmico;
- Ligar **(112)**

Feridas

O que fazer?

- Lavar com água e sabão;
- Proteger com uma gaze limpa ou penso;
- Nos olhos, cobrir ambos;
- Nunca retirar objetos empalados;
- Hemorragias pelo nariz:
 - Pressionar;
 - Aplicar frio.
- Ligar **(112)**

Intoxicações

O que fazer?

- Contactar de imediato o CIAV: **808 250 143**
(Centro de Informação AntiVenenos);
- Responder às questões:
 - Quem;
 - O quê;
 - Quanto;
 - Quando;
 - Onde;
 - Como.
- Não provocar o vômito;
- Manter imóvel.