

Plano Atividades 2025

Divisão de Prevenção, Formação e Sensibilização - DPFS



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

Índice

ENQUADRAMENTO	4
OBJETIVOS GERAIS 2025.....	5
OBJETIVOS ESPECÍFICOS 2025	5
Formação.....	5
Sensibilização.....	6
FORMAÇÃO	7
ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2025	7
a) Formação Corpos de Bombeiros	7
b) Formação Equipas SIV	8
c) Formação à População	8
d) Formação Interna do SRPCBA	8
Outros Ações/Custos	8
SENSIBILIZAÇÃO.....	9
Bolsa de Monitores.....	9
PROJETOS DE SENSIBILIZAÇÃO A DESENVOLVER NO ANO DE 2025.....	9
a) Clubes de Proteção Civil	9
b) Dia Mundial do Coração - Mass Training Suporte Básico de Vida.....	11
c) Dia da Proteção Civil.....	11
d) Dia da Defesa Nacional.....	11
e) Feira da Saúde	11
Estimativa Orçamental Sensibilização	12
DISPOSIÇÕES FINAIS.....	13



ENQUADRAMENTO

À Divisão de Prevenção, Formação e Sensibilização a quem compete, entre outras, elaborar o plano Anual de Formação, promover, assegurar e apoiar a formação em matéria de Proteção Civil e assegurar a formação dos elementos dos corpos de bombeiros, nomeadamente dos Tripulantes de Ambulância.

Na Região Autónoma dos Açores, o Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores – SRPCBA é a entidade responsável pela formação na área da emergência pré-hospitalar que assegura o serviço regional de transporte terrestre de doentes, para além de ser entidade acreditada na área de formação a ministrar aos bombeiros das diversas corporações da região. De acordo com o Decreto Regulamentar Regional n.º 11/2007/A, no seu artigo 4º: *“O SRPCBA assegura o desempenho das atribuições e competências cometidas à administração regional dos Açores no âmbito da proteção civil, dos bombeiros e do transporte terrestre de doentes”*.

Áreas de Formação

A seleção das áreas temáticas de formação encontra-se definida na Lei Orgânica deste SRPCBA, publicitada no Decreto Regulamentar Regional n.º 11/2007/A.

As modalidades de formação são a inicial, a de especialização e a contínua, formalizadas na formação presencial.

Desde 2023 que o SRPCBA é entidade formadora certificada em formação E- Learning.

O SRPCBA enquanto entidade formadora, possui uma bolsa de formadores em diferentes áreas:

Formação de Bombeiros

- Emergência Pré-hospitalar (TAT; TAS; CAT);
- Suporte Básico de Vida com DAE;
- Salvamento em Grande Ângulo;
- Salvamento e Desencarceramento;
- Gestão de Operações;
- Intervenção em Incidentes Biológicos;
- Intervenção em Estruturas Colapsadas;
- Combate a Incêndios;
- Psicologia e Desenvolvimento Pessoal;



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

- Línguas Estrangeiras;
- Jurídica;
- Condução de Emergência.

Formação Profissionais de Saúde

- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa para Profissionais de Saúde;
- Curso Avançado de Trauma;
- Suporte Avançado de Vida Cardiovascular;
- Suporte Imediato de Vida;

Formação Cursos Públicos

- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa para Leigos AHA e INEM);
- Proteção Civil (presencial e E-Learning);
- Planeamento e Gestão Municipal de Emergência de Proteção Civil (Presencial e E-Learning);
- Primeiros Socorros;
- Formação de Combate a Incêndios.

OBJETIVOS GERAIS 2025

- Assegurar a formação dos elementos dos corpos de bombeiros, nas mais diversas áreas formativas, nomeadamente dos Tripulantes de Ambulância;
- Promover e assegurar a formação dos elementos que prestam serviço SIV na RAA;
- Sensibilizar a população da região para a temática da proteção civil;
- Difundir medidas de autoproteção que promovam a mitigação de comportamentos de risco associados a Riscos Naturais;
- Reforçar e promover atitudes e comportamentos adequados em situações de emergência;
- Promover atitudes e comportamentos adequados em caso de paragem cardiorrespiratória.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS 2025

Formação

- Coordenar a implementação do Plano de Formação 2025 (CBS e SIV e outras entidades);
- Promover Workshops de Trauma a Tripulantes de Ambulância no âmbito das alterações preconizadas pelo INEM;



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

- Coordenar a formação do Curso de Salvamento em Grande Ângulo para modalidade B-Learning;
- Coordenar a formação dos cursos de Chefes de Equipa de Salvamento e Desencarceramento;
- Incrementar o número de tipologias formativas disponíveis na plataforma Moodle do SRPCBA;
- Promover formação avançada de trauma, através de parceria com entidades externas;
- Dar continuidade ao processo de criação de bolsa de formadores de SAPV;
- Elaborar e implementar um plano de auditorias na área de formação e sensibilização;

Sensibilização

- Operacionalizar o Plano de Atividades dos CPC, nomeadamente as palestras, concurso de desenho, Cursos de Proteção Civil, Cursos de Primeiros Socorros para Docentes, Sensibilização em Primeiros Socorros para auxiliares de ação educativa, entre outros;
- Promover o Programa Aprende a Socorrer – SBV nas Escolas;
- Implementar o Programa Educar para a Proteção Civil;
- Organizar o Dia Mundial do Coração - Mass Training Suporte Básico de Vida (29 de setembro);
- Desenvolver ações de sensibilização no âmbito das Medidas de Autoproteção em caso de Riscos Naturais.



FORMAÇÃO

ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2025

a) Formação Corpos de Bombeiros

O número de ações propostas resulta da análise do LNF e respetiva orçamentação e do parecer da Inspeção de Bombeiros relativamente em número de ações a desenvolver em áreas específicas como o Combate a Incêndios, Sistema de Gestão de Operações, Intervenção em Estruturas Colapsadas entre outros.

CURSOS PARA BOMBEIROS	AÇÕES	ORÇAMENTO
Qualificação		
Socorrismo (1 turmas de 6)	1	875.00 €
Rec Socorrismo	1	850.00 €
Tripulantes de Ambulância de Transporte (TAT)	4	14.715 €
Recertificação Tripulantes de Ambulância de Transporte (RTAT)	7	13.394€
Recertificação de Tripulantes de Ambulância de Socorro (RTAS)	5	19.028 €
Técnicos de Salvamento e Desencarceramento (SD)	2	16.765 €
Workshop de Salvamento e Desencarceramento	4	6.132 €
Recertificação de Salvamento em Grande Ângulo (RSGA)	5	20.409 €
SUBTOTAL		92.168 €
PROGRESSÃO		
Combate a Incêndios I	1	9. 298 €
Sistema de Gestão de Operações I	1	3. 504 €
Sistema de Gestão de Operações II	2	4.697 €
Sistema Gestão de Operações III	1	6.292 €
Regime Jurídico e Regime Disciplinar dos CBS	1	3 483 €
Liderança e Motivação Humana	1	1.772 €
Práticas de Liderança e Gestão	1	3.915 €
Organização Processual e Administrativa	1	3.770 €
SUBTOTAL		36.731 €
ESPECIALIZAÇÃO		
Inicial de Intervenção em Estruturas Colapsadas	3	17.197€
Intermédio de Intervenção em Estruturas Colapsadas	1	24.030 €
Salvamento em Grande Angulo	2	25.913 €
Condução de Emergência	3	26.639 €
Tripulantes de Ambulância de Socorro	1	36.695 €
Chefe de Equipa de Salvamento e Desencarceramento	2	13.103 €
Flashover	1	8. 815 €
SUBTOTAL		152.392€
TOTAL		281. 291 €



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

b) Formação Equipas SIV

No âmbito da Portaria 79/2019, de novembro de 2019, que aprova e vincula o Regulamento do Serviço de Suporte Imediato de Vida na Região Autónoma dos Açores, serão ministrados cursos de SAVC, CAT e SIV formando e atualizando os enfermeiros afetos ao serviço das SIV.

CURSOS EQUIPAS SIV	AÇÕES	ORÇAMENTO
Suporte Avançado de Vida Cardiovascular (SAVC)	4	5.000 €
Formação Avançada de Trauma (ITLS)	3	15.000 €
Suporte Avançado de Vida Pediátrico	2	11.000 €
Suporte Imediato de Vida (SIV)	1	3.000 €
TOTAL	10	34.000

c) Formação à População

Ações de formação agendadas mediante apresentação de orçamento, em áreas como Suporte Básico de Vida, Primeiros Socorros, Meios de Primeira Intervenção.

d) Formação Interna do SRPCBA

Atendendo ao Despacho 2/2023, apresenta-se necessária a realização dos seguintes cursos:

CURSOS COLABORADORES SRPCBA	AÇÕES	ORÇAMENTO
Proteção Civil	4 – E-learning	0
Meios de Primeira Intervenção *	5	2.000,00€
Suporte Básico de Vida com DAE	1 (12 formandos)	100 €
TOTAL	10	2.100,00 €

Outros Ações/Custos

OUTRAS AÇÕES	TOTAL
Workshops de Trauma para os 17 CB	12.000* €
Curso de Formadores SAVP	3.500 €
Compra de material consumível para a formação EPH (ano 2025) *	15.000,00 €
TOTAL	27.200 €

Custo caso se pretenda que, até ao final de 2025 a quase totalidade de TAS tenham revalidado as competências. Caso se entenda formar cerca de 50% a 60% por cento do efetivo, esse valor pode baixar para cerca 6.000 euros.



SENSIBILIZAÇÃO

Bolsa de Monitores

Tendo em conta o aumento de pedidos de ações de sensibilização, nomeadamente pedidos dos Clubes de Proteção Civil, o SRPCBA possui uma Bolsa de Monitores de Sensibilização, composta atualmente por 37 elementos, distribuídos da seguinte forma:

	MONITORES
Santa Maria	4
Ponta Delgada	3
Ribeira Grande	4
Vila Franca do Campo	5
Nordeste	1
Povoação	1
Angra do Heroísmo	2
Praia da Vitória	2
Graciosa	1
Calheta	2
Velas	2
Madalena	2
São Roque	1
Lajes do Pico	1
Horta	3
Flores	2
Corvo	1

PROJETOS DE SENSIBILIZAÇÃO A DESENVOLVER NO ANO DE 2025

a) Clubes de Proteção Civil

O programa de conteúdos para um clube escolar de segurança e prevenção de riscos naturais e tecnológicos – o Clube de Proteção Civil – propõe às escolas um conjunto de recursos informativos e formativos que contribui para a aquisição de competências específicas no quadro da proteção civil, e que motiva ações integradas neste domínio.

No ano letivo 2024/2025 estão contempladas as 38 Unidades Orgânicas da Região Autónoma dos Açores, sendo as suas atividades previstas, compostas por:

- Palestras de Sensibilização - Sendo um dos objetivos dos Clubes de Proteção Civil promover uma cultura de segurança na comunidade educativa, entende-se que as Palestras são fundamentais, uma vez que são ações que decorrem em grande auditório e abrangem um elevado número de participantes: alunos, pessoal docente e não docente;



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

- Visitas de Estudo - Por forma a aproximar a Comunidade Educativa do SRPCBA são agendadas visitas de estudo, aquando da solicitação por parte das escolas;
- Projeto Aprende a Socorrer – SBV na escola – Projeto destinado aos alunos do 9º ano, que tem por objetivo explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiovascular, ensinar a ativar o número europeu de emergência, executar procedimentos de suporte básico de vida adulto seguindo os algoritmos do European Resuscitation Council e treinar compressões torácicas;
- Projeto Educar para a Proteção Civil – Crescer em Segurança - Ações destinadas aos alunos do 1º Ciclo das Escolas Públicas, com a duração de 60 minutos, sendo cada ação composta por uma palestra sobre as medidas gerais de autoproteção, bem como os comportamentos a adotar antes, durante e após um sismo, no término da palestra são executados os 3 Gestos: Baixar, Proteger e Aguardar e os alunos são encaminhados para o ponto de encontro, após a palestra e a evacuação, em espaço exterior ou interior da escola (consoante as condições climatéricas), os alunos participam no jogo da glória, de forma a consolidar os conhecimentos aprendidos;
- Curso Básico de Primeiros Socorros para Pessoal Docente - com o objetivo principal de habilitar os formandos com conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados até à chegada ao local de meios e profissionais qualificados. Este curso com a duração de 16 hora, é homologado pela Direção Regional da Educação e Administração Educativa e atribui 0,5 créditos;
- Workshop de Primeiros Socorros para Pessoal não Docente - o Workshop tem como principal objetivo ensinar como atuar em qualquer emergência pré-hospitalar, sendo este tipo de treino recomendado a todos os cidadãos e não só aos profissionais de saúde. Nesta ação, com elevada componente prática e que permite formar 36 elementos em simultânea, os formandos têm a oportunidade de adquirir competências que possibilitarão uma correta atuação perante uma vítima em perigo, sabendo qual a informação adequada a ser transmitida ao ligar para o 112 (número europeu de emergência) e iniciar/aplicar corretamente as manobras/técnicas até chegar a ajuda diferenciada;
- Concurso de Desenhos para o Calendários SRPCBA 2026 - Com o intuito de motivar os alunos dos Clubes, irá ser lançada a 2ª Edição do Concurso de Desenhos, dando a possibilidade aos alunos de trabalhar a área da Proteção Civil e promover a sua criatividade, sendo que, os desenhos vencedores serão integrados no Calendário do SRPCBA 2026.

No decorrer do ano 2025, o SRPCBA pretende dinamizar as seguintes ações, no âmbito do Projeto Clubes de Proteção Civil:



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

Ações Clubes de Proteção Civil	AÇÕES
Palestra sobre Suporte Básico de Vida	10
Palestra sobre Primeiros Socorros	29
Palestra sobre Riscos Naturais e Medidas de Autoproteção	43
Escolinha de Primeiros Socorros	7
Visitas de Estudo	8
Projeto Aprende a Socorrer – SBV na Escola	136
Projeto Educar para a Proteção Civil – Crescer em Segurança	570
Curso Básico de Primeiros Socorros para pessoal docente	9
Workshop de Primeiros Socorros para Pessoal não Docente	10
Total	822

Assim, para o ano de 2025, prevê-se que as atividades a dinamizar no âmbito dos Clubes de Proteção Civil, terão um custo de cerca de 34 951,10€.

b) Dia Mundial do Coração - Mass Training Suporte Básico de Vida

No ano de 2025, pretende-se comemorar o Dia do Coração, realizando dois Mass Training em Suporte Básico de Vida na (ilha de São Miguel), destinado a 240 pessoas. Estas ações contarão com o apoio dos formadores e dos monitores de sensibilização locais.

c) Dia da Proteção Civil

A organizar de acordo com indicação da Presidência.

d) Dia da Defesa Nacional

Sendo este um evento que pretende sensibilizar os jovens para a necessidade e importância da Defesa Nacional, promovendo-lhes uma consciencialização de que “a defesa nacional é um dever de todos nós”. O SRPCBA, dará continuidade ao Protocolo assinado entre a tutela e o Ministério da Administração Interna.

e) Feira da Saúde

Este projeto, em parceria com a Equipa de Saúde Escolar da Unidade de Saúde da Ilha Terceira pretende promover junto das crianças a consciencialização de hábitos saudáveis e medidas preventivas. Neste âmbito a participação do SRPCBA é composta por bancas práticas de Suporte Básico de Vida e pelo jogo do Kit de Emergência que difunde as Medidas de Autoproteção em caso de Acidente Grave ou Catástrofe.

f) Ações de Sensibilização sobre os Riscos Naturais-



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

Estimativa Orçamental Sensibilização

	Atividades	Tipo de Despesa	Valor
Clubes de Proteção Civil	Palestras	Horas de monitoragem Deslocações	1 660,00 €
	Cursos Básicos de Primeiros Socorros para Pessoal Docente	Horas de monitoragem Deslocações Material	9 269,00 €
	Workshop de Primeiros Socorros para Pessoal não Docente	Horas de monitoragem Deslocações Material	9 668,10 €
	Concurso de Desenhos	Prémios	300,00 €
	Reuniões de Acompanhamento	Deslocações (quando necessário)	750,00 €
	Projeto Aprende a Socorrer – SBV na Escola	Horas de monitoragem Deslocações Material	4 492,00 €
	Projeto Educar para a Proteção Civil – Crescer em Segurança	Horas de monitoragem Deslocações Material Brindes	6 812,00 €
	Verba Suplementar	Consumíveis Ajudas de Custo	2 000,00 €
Dia do Coração	MassTrainings em Suporte Básico de Vida – Dia do Coração	Logística Deslocações Horas de monitoragem	2 995,00 €
Dia da Defesa Nacional	Palestras	Horas Monitoragem	630,00 €
Feira da Saúde	Palestras	Horas Monitoragem	200,00 €
Sens. Riscos Naturais	Palestras	Horas de Monitoragem	
	TOTAL		38.766,10 €



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

DISPOSIÇÕES FINAIS

Para além do cumprimento do Plano de Formação dos CB, no que se refere a formação de qualificação, progressão e especialização, a DPFS considera importante a realização dos Workshops de Trauma para Tripulantes de Ambulância, quer seja numa versão mais alargada (onde se abranjam um número maior de tripulantes) ou numa versão mais restrita, destinada a TAS responsáveis pela instrução nos CB (conforme proposto em SGC).

Importa também priorizar a formação em Condução de Emergência, pelo que se propõe o mínimo de 3 ações.

No que se refere à sensibilização, mantém-se a aposta na formação em SBV, através do Projeto Aprende a Socorrer- SBV nas Escolas e nos Workshops de Primeiros Socorros.

Por outro lado, propõe-se um reforço na divulgação de medidas de autoproteção em caso de risco sísmico, através do novo Projeto Educar para a Proteção Civil, a realizar nas Escolas do 1.º Ciclo não descurando as restantes atividades promovidas nas Escolas, através dos Clubes de Proteção Civil.

Por último, a DPFS encontra-se, nesta fase a elaborar uma proposta de programa de sensibilização no âmbito da prevenção sobre riscos naturais e respetivas medidas de autoproteção, destinado à população ativa da RAA, mas também direcionada para o público sénior, através do projeto PC + 65.

À Superior consideração
Angra do Heroísmo,

A Chefe de Divisão, Prevenção e Sensibilização

Sónia Machado